TISSER DES LIENS ENTRE LES JEUNES ET BRISER LES SILOS

ABHAY SINGH SACHAL
EN COLLABORATION AVEC SON FRÈRE SUKHMEET SINGH SACHAL

Après une expérience qui a changé sa vie avec le programme Students on Ice, Abhay, avec l'aide de son frère Sukmeet, a fondé la fondation Break the Divide afin de créer des opportunités pour les étudiants de se connecter avec d'autres jeunes et communautés, d'abord dans le Nord, mais maintenant dans le monde entier, afin de favoriser une plus grande compréhension mutuelle et de meilleures opportunités pour créer des changements durables.

En 2016, je me suis rendu dans l'Arctique canadien où j'ai a pu constater de visu les conséquences du changement climatique. J'ai étudié en profondeur les déterminants sociaux et écologiques de la santé des Inuits. J'ai a également appris que le taux de suicide dans l'Arctique est onze fois plus élevé que la moyenne nationale canadienne. De retour chez moi, j'ai appris une nouvelle bouleversante : le petit ami de mon amie inuite s'était suicidé par balle alors qu'elle était en expédition dans l'Arctique avec moi.

J'ai été secoué jusqu'au plus profond de moi-même.

C'est alors que ces questions sont devenues personnelles pour moi. Le changement climatique n'était plus un problème de changement de température de 1,5 ou 2 degrés. Le suicide ne se limitait plus à une simple statistique. C'était réel.

En revenant de l'expédition, j'ai été inspiré, et j'ai réalisé que cette inspiration provenait de mes relations personnelles avec de vraies personnes dans l'Arctique. Je voulais que d'autres personnes fassent l'expérience d'un apprentissage personnalisé similaire.

Ensuite, Sukhmeet a eu la chance de vivre à Inuvik, dans les Territoires du Nord-Ouest, pendant six mois. Lui aussi a pu constater de visu les effets du changement climatique. Les effets sur la communauté étaient profonds.

Cela nous a conduits à créer une association à but non lucratif appelée Break The Divide (BTD). Au départ, l'idée était toute simple : des échanges entre des jeunes vivant en Colombie-Britannique et des étudiants d'Inuvik pouvaient servir à changer les mentalités.

C'est exactement ce qui s'est passé. Par le biais

d'appels vidéo, les étudiants se parlaient entre eux et en apprenaient sur leurs modes de vie respectifs.

Nous avons ensuite constaté le potentiel de BTD et avons étendu notre programme aux écoles du monde entier. Nous avons parlé aux étudiants du Cap, en Afrique du Sud, de l'accès à l'eau potable. Nous avons parlé à des jeunes de l'Inde rurale de la pauvreté dans leurs communautés. Actuellement, des étudiants de Sibérie, de Bolivie, de Chine, de Taïwan, d'Inde et du Canada se réunissent pour discuter des questions les plus pertinentes de notre époque, telles que le changement climatique, la santé mentale, la réconciliation entre les peuples autochtones, et bien d'autres thèmes encore.



Voyage dans l'Arctique canadien

La BTD suit une stratégie de changement en trois étapes : se connecter, communiquer et créer le changement. Essentiellement, nous mettons les jeunes en contact les uns avec les autres, ils communiquent sur les problèmes de leurs communautés, puis travaillent ensemble pour tirer parti des connaissances partagées afin de créer le changement.

À l'heure actuelle, dans notre société, l'empathie est primordiale. Elle permet aux communautés d'être à l'avant-garde du dialogue et de la prise de décision. Chez BTD, nous transformons l'empathie en action. Et c'est exactement ce que nous permettons à des milliers de jeunes de faire.

BTD est une idée novatrice qui est parfaite pour cette époque de polarisation et de niveaux d'apathie sans précédent.

« La BTD suit une stratégie de changement en 3 étapes : se connecter, communiquer et créer le changement. »

Lorsque Sukhmeet et moi voyons un problème, nous passons à l'action. C'est ce qui est à la base de notre passion pour l'entrepreneuriat social. Pour nous épanouir en tant que communauté mondiale, nous devons nous soucier les uns des autres et agir localement.

Sukhmeet et moi avons hérité de cette tendance à l'espoir et à l'altruisme de nos parents. Sukhmeet avait sept ans lorsque nous avons immigré au Canada en provenance d'Inde. Je n'avais que 11 mois. J'ai vu mes parents se démener pour nous assurer une bonne vie. Nous avons reconnu l'importance de saisir les opportunités tout en découvrant les atrocités commises contre les peuples autochtones au Canada. Par conséquent, nous avons compris que nous devions collaborer

avec les communautés pour créer un changement positif, ce qui a conduit à notre passion pour la réconciliation et le tissage de liens entre les communautés.



Voyage dans l'Arctique canadien.

Depuis la fondation de BTD, Sukhmeet et moi avons parlé de notre travail de promotion de l'inclusion, de la durabilité et du dialogue pour abolir les obstacles lors de conférences internationales à Washington DC, à Spokane, en Floride, et à Toronto, en nous engageant avec des dizaines de milliers de personnes dans le processus. Nous avons également parlé des pratiques d'apprentissage holistique lors de conférences de perfectionnement pour enseignants à travers l'Amérique du Nord. En 2018, Sukhmeet et moi avons été conférenciers invités à l'université de Kassel en Allemagne, où nous avons parlé du rôle de BTD dans la lutte contre le groupe de développement durable des Nations unies pour la santé et le bien-être. En 2018, Sukhmeet et moi avons été conférenciers invités à l'université de Kassel en Allemagne, où nous avons parlé du rôle de BTD dans la réalisation des objectifs de développement durable des Nations unies en matière de santé et de bien-être. Actuellement, nous co-animons un cours sur les compétences interculturelles à Delhi, en Inde.

Au milieu de la pandémie de la COVID-19, nous avons intensifié nos efforts pour aider notre communauté. Dans son rôle d'ambassadeur de la santé et du bien-être pour l'Association médicale canadienne (AMC), représentant 70 000 médecins et étudiants en médecine, Sukhmeet a organisé un événement avec l'ancien président de l'AMC pour dissiper les mythes liés à la COVID-19. Afin d'atteindre un grand nombre de personnes et d'humaniser les effets de la pandémie, j'ai lancé un podcast international intitulé *Different Boat, Same Storm*. Au niveau local, Sukhmeet et moi avons établi un partenariat avec des entreprises de technologie pour produire des écrans faciaux imprimés en 3D pour les travailleurs de la santé. Nous avons également reçu des subventions de la Fondation Clinton et du gouvernement du Canada pour mettre



Abhay et Sukhmeet portant leur message d'espoir.

en place des mesures de sécurité en matière de santé publique dans les temples sikhs en vue de protéger les personnes âgées.

Alors que le monde continue d'évoluer dans le sillage de la COVID-19 et autres défis croissants, Sukhmeet et moi sommes optimistes quant au potentiel des jeunes.

Les jeunes ne sont pas seulement l'avenir. Nous sommes des leaders au présent, avec des idées uniques et innovantes qui peuvent susciter un dialogue et un changement durable.

En ce moment, alors que nous reconnaissons les intersections de cette pandémie, la crise climatique, les injustices systémiques, les problèmes de santé mentale et le besoin urgent de réconciliation, il est essentiel que nous restions optimistes.

En tant que jeunes, nous devons garder espoir et travailler avec acharnement pour créer l'avenir que nous voulons.

C'est ainsi qu'ensemble, nous parviendrons à brises les silos qui nous séparent.