

---

# LA FATIGUE PANDÉMIQUE OU COVIDIENNE : UN FRONT DE BATAILLE CLÉ DANS LA LUTTE CONTRE LE VIRUS

JACK JEDWAB,

PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION D'ÉTUDES CANADIENNES

LE 28 OCTOBRE 2020

# INTRODUCTION

Le 24 juillet, le médecin en chef du Canada, le Dr. Teresa Tam, a exhorté "...tous les Canadiens, en particulier les jeunes adultes, à ne pas céder à la fatigue de la COVID-19." Les psychologues proposent de multiples définitions de la fatigue pandémique, mais en ce qui concerne la COVID-19, ils s'accordent généralement à dire que l'une de ses principales conséquences est de devenir complaisant face à la nécessité de rester très vigilant face à la deuxième vague du virus et donc de se fatiguer de respecter les restrictions. Le confinement et les restrictions entraînent des difficultés émotionnelles et psychologiques rarement rencontrées. Des sentiments de soulagement apparaissent lorsque les restrictions sont assouplies, avec la réouverture des restaurants et des gymnases des écoles, entre autres. Avec les mesures d'enfermement progressives précédentes, les règles semblaient plus claires ou du moins assez claires pour beaucoup de gens. Mais une partie de ce que l'on appelle la fatigue pandémique est due à la confusion des messages de santé publique et aux décisions personnelles/individuelles d'interpréter ces messages à sa propre manière. Étant donné que divers types et degrés de restriction sont réintroduits suite à la recrudescence du nombre de cas au cours des dernières semaines, il peut parfois sembler moins évident de savoir ce que nous devons faire ou ne pas faire (la réouverture des écoles est une source de confusion particulière en ce qui concerne les avertissements sur le risque de ne pas pratiquer la distanciation physique). Le facteur qui illustre peut-être le mieux le sentiment de fatigue pandémique entre la première et la deuxième vague du virus est la mesure dans laquelle nous rendons visite à notre famille et à nos amis, comme le révèle l'analyse ci-dessous qui compare les taux de ces visites pour la semaine précédant Pâques et Thanksgiving.

# MÉTHODOLOGIE

- Les résultats proviennent d'un sondage réalisé par Léger en partenariat avec l'Association d'études canadiennes entre le 2 octobre et le 4 octobre 2020 auprès de 1523 Canadiens (412 Québécois). Bien qu'aucune marge d'erreur ne puisse être associée à un échantillon non probabiliste à des fins de comparaison, l'échantillon national aurait une marge d'erreur de  $\pm 2,5\%$ , 19 fois sur 20.

# UN CANADIEN SUR HUIT AU MOMENT DE PÂQUES ET UNE MAJORITÉ DE CANADIENS RENDENT VISITE À LEUR FAMILLE ET À LEURS AMIS À L'APPROCHE DE L'ACTION DE GRÂCE

**Au cours de la semaine écoulée, avez-vous fait l'une des choses suivantes : rendre visite à vos amis et/ou à votre famille ?**

	<b>Total</b>	<b>Homme</b>	<b>Femme</b>	<b>18-34</b>	<b>35-54</b>	<b>55+</b>
<b>2 au 4 Octobre</b>	54%	54%	55%	57%	53%	53%
<b>10 au 12 Avril</b>	12%	14%	10%	18%	13%	7%

LES QUÉBÉCOIS ET LES ONTARIENS SONT LES MOINS SUSCEPTIBLES DE RENDRE VISITE À LEUR FAMILLE ET À LEURS AMIS À L'OCCASION DE L'ACTION DE GRÂCE, MAIS ILS SONT BEAUCOUP PLUS NOMBREUX À LE FAIRE QU'À PÂQUES

Au cours de la semaine écoulée, avez-vous fait l'une des choses suivantes : rendre visite à vos amis et/ou à votre famille ?									
	Atl.	QC	ON	MB/SK	AB	CB	Francophone	Anglophone	Autres
2 au 4 Octobre	66%	50%	50%	64%	60%	58%	51%	58%	43%
10 au 12 Avril	10%	8%	13%	16%	15%	14%	6%	14%	14%

**MONTRÉAL LÉGÈREMENT DEVANT TORONTO ET OTTAWA EN CE QUI CONCERNE L'UTILISATION DES TRANSPORTS EN COMMUN ET LA FRÉQUENTATION DES RESTAURANTS, MAIS MOINS ENCLINE À RECEVOIR DES GENS CHEZ ELLE OU À ASSISTER À DES RASSEMBLEMENTS**

2 au 4 Octobre 2020	Au cours de la semaine dernière, avez-vous fait l'une des choses suivantes ?		
	Montréal	Toronto	Ottawa
J'ai rendu visite à la famille et aux amis en dehors de notre domicile	48	43	47
J'ai utilisé des transports en commun	28	18	17
J'ai assisté à une réunion en salle avec plus de 6 personnes	7	13	13
J'ai mangé dans un restaurant	33	27	19
J'ai reçu des gens à la maison qui ne vivaient pas avec moi	26	34	37
Score global	28.4	27	26.6

**PRÈS DE LA MOITIÉ DES QUÉBÉCOIS QUI ONT INDIQUÉ QU'ILS SE CONFORMERAIENT À LA DIRECTIVE DU PREMIER MINISTRE LEGAULT ONT RECONNU AVOIR RENDU VISITE À DES PARENTS ET AMIS À L'EXTÉRIEUR DE LEUR DOMICILE DURANT LA SEMAINE DU 28 SEPTEMBRE**

Au cours de la semaine dernière, avez-vous fait l'une des choses suivantes ? Du 2 au 4 octobre	Avec la récente augmentation des cas de la COVID-19, le premier ministre du Québec, François Legault, a demandé aux Québécois de ne PAS rendre visite à leur famille ou à leurs amis à l'extérieur de leur domicile pendant le mois d'octobre. Lequel des points suivants représente le mieux votre point de vue à ce sujet ?	
	J'obéirai entièrement à cet appel du Premier ministre	Je réduirai mes activités, mais je continuerai à rendre visite à ma famille et à mes amis en dehors de chez moi
Je n'ai pas visité la famille et les amis à l'extérieur de notre maison	55.5%	32.6%
J'ai visité ma famille et mes amis à l'extérieur de notre maison	44.5%	67.4%
Total	100.0%	100.0%

# EN DEHORS DE LA COVID-19, LES RÉPUBLICAINS AMÉRICAINS ET LES CONSERVATEURS CANADIENS SONT UN PEU PLUS ACTIFS.

October 2-4, 2020	Au cours de la semaine dernière, avez-vous fait l'une des choses suivantes ?					
	Canada	États-Unis	Républicains américains	Démocrates américains	Libéraux canadiens	Conservateurs canadiens
J'ai rendu visite à la famille et aux amis en dehors de notre domicile	54%	51%	61%	44%	54%	56%
J'ai utilisé des transports en commun	13%	13%	11%	17%	15%	8%
J'ai assisté à une réunion en salle avec plus de 6 personnes	14%	21%	24%	20%	15%	17%
J'ai mangé dans un restaurant	33%	35%	46%	28%	29%	41%
J'ai reçu des gens à la maison qui ne vivaient pas avec moi	37%	32%	35%	29%	35%	42%



© 2020 Association d'études canadiennes  
Tous droits réservés.

**Auteur: Jack Jedwab.**

Créé le 28 octobre 2020



[www.acs-aec.ca](http://www.acs-aec.ca)