

Rapport

ANALYSE DE LA DÉPRESSION AU QUÉBEC DURANT LA CRISE DE LA COVID-19

PRÉSENTÉ PAR

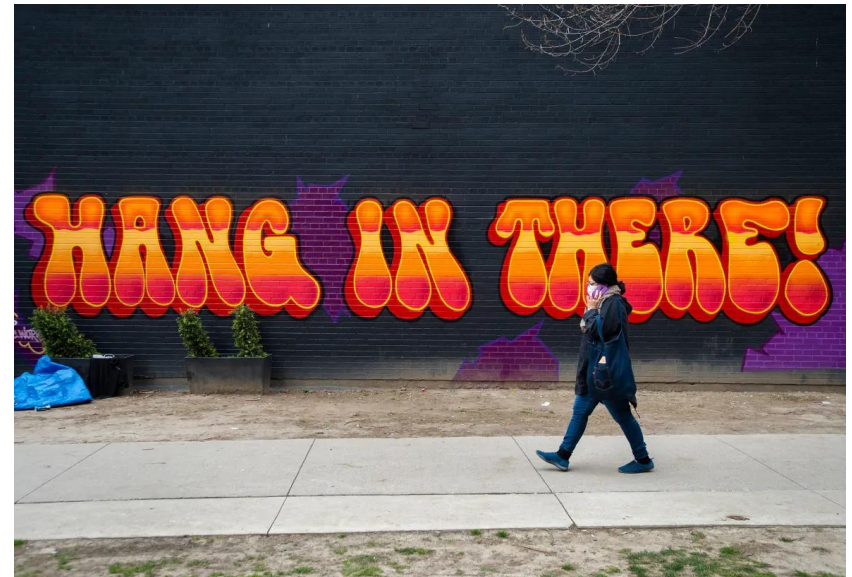


EN COLLABORATION AVEC

Douglas
FONDATION
FOUNDATION

Leger

Le 19 mai 2020



(Nathan Denette, *The Canadian Press*, 1er mai 2020)

MÉTHODOLOGIE



Sondage Web utilisant la technologie d'entrevue assistée par ordinateur (CAWI).



Du 1er au 6 mai 2020.



1 638 résidents du Québec, y compris un suréchantillon d'anglophones (637 au total), âgés de 18 ans ou plus, recrutés au hasard dans le panneau en ligne de LEO.



À l'aide de données du Recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon le sexe, l'âge, la langue maternelle, la région, le niveau de scolarité et la présence d'enfants dans le ménage afin d'assurer un échantillon représentatif de la population québécoise.



Aucune marge d'erreur ne peut être associée à un échantillon non probabiliste (dans ce cas, un panneau Web). Cependant, pour des fins de comparaison, un échantillon aléatoire de 1 638 répondants aurait une marge d'erreur de $\pm 2,42\%$, 19 fois sur 20.

Les résultats de recherche présentés ici sont entièrement conformes aux normes de recherche sur l'opinion publique et aux exigences de divulgation du CRIC.

MÉTHODOLOGIE

Notes sur la lecture de ce rapport

Les chiffres présentés ont été arrondis. Cependant, les chiffres avant l'arrondissement ont été utilisés pour calculer les sommes présentées et pourraient donc ne pas correspondre à l'ajout manuel de ces chiffres.

Les données en caractères gras **ROUGES** indiquent une proportion considérablement différente de celle des autres répondants.

Le questionnaire sur la santé des patients (PHQ-8) a été administré à la population du Québec du 1er au 6 mai 2020 et est basé sur les huit éléments suivants : Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par les problèmes suivants? : (1) Peu d'intérêt ou de plaisir à faire des choses, (2) Se sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e), (3) Difficultés à s'endormir ou à rester endormi(e), ou trop dormir, (4) Se sentir fatigué(e) ou avoir peu d'énergie, (5) Peu d'appétit ou trop manger, (6) Vous pensez que vous êtes un perdant ou que vous n'avez pas satisfait vos propres attentes ou celles de votre famille, (7) Difficultés à se concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision, (8) Vous êtes si agité(e) que vous bougez beaucoup plus que d'habitude.

Les réponses aux items ont été codées comme 0 = Jamais, 1 = Plusieurs jours, 2 = Plus de sept jours, 3 = Presque tous les jours. Le score PHQ-8 est calculé en additionnant les huit éléments (plage de 0 à 24). Seules les personnes qui ont répondu à six éléments ou plus ont reçu des scores. Les éléments de l'échelle ont montré une grande fiabilité avec un alpha de Cronbach = .914.

Si vous avez des questions par rapport aux données présentées dans ce rapport, veuillez s'il vous plait soit contacter Paul Holley, Directeur de recherche à l'Association d'études canadiennes, à l'adresse courriel paul.holley@acs-aec.ca, soit Jack Jedwab, Président et PDG de l'Association d'études canadiennes, à l'adresse courriel jack.jedwab@acs-aec.ca.

Les femmes ont plus de mal à dormir, se sentent fatiguées et ont de mauvaises habitudes alimentaires pendant la pandémie de Covid-19

Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par les problèmes suivants? (% Presque tous les jours ou plus de sept jours)	Sexe		
	Hommes	Femmes	Total
Peu d'intérêt ou de plaisir à faire des choses	16.5%	17.3%	16.9%
Se sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e)	11.3%	14.7%	13.0%
Difficultés à s'endormir ou à rester endormi(e), ou trop dormir	19.3%	29.8%	24.7%
Se sentir fatigué(e) ou avoir peu d'énergie	18.4%	25.4%	22.0%
Peu d'appétit ou trop manger	15.3%	22.2%	18.8%
Vous pensez que vous êtes un perdant ou que vous n'avez pas satisfait vos propres attentes ou celles de votre famille	10.8%	10.5%	10.6%
Difficultés à se concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision	11.3%	13.5%	12.4%
Vous êtes si agité(e) que vous bougez beaucoup plus que d'habitude	12.6%	12.8%	12.7%

Les jeunes (18 à 34 ans) présentent un risque plus élevé de dépression sur *toutes les mesures du PHQ-8*

Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par les problèmes suivants? (% Presque tous les jours ou plus de sept jours)	Age Group		
	18-34	35-54	55+
Peu d'intérêt ou de plaisir à faire des choses	23.1%	20.5%	10.1%
Se sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e)	19.1%	15.9%	6.9%
Difficultés à s'endormir ou à rester endormi(e), ou trop dormir	33.4%	30.0%	14.8%
Se sentir fatigué(e) ou avoir peu d'énergie	29.0%	26.5%	13.8%
Peu d'appétit ou trop manger	27.2%	21.8%	11.2%
Vous pensez que vous êtes un perdant ou que vous n'avez pas satisfait vos propres attentes ou celles de votre famille	19.3%	12.6%	3.6%
Difficultés à se concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision	16.7%	12.6%	9.5%
Vous êtes si agité(e) que vous bougez beaucoup plus que d'habitude	18.8%	14.3%	7.6%

Les Montréalais sont plus susceptibles de montrer des signes de dépression que le reste du Québec

Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par les problèmes suivants? (% Presque tous les jours ou plus de sept jours)	Région du Québec		
	MTL	QC	RDQ
Peu d'intérêt ou de plaisir à faire des choses	19.0%	11.0%	15.7%
Se sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e)	13.9%	11.7%	12.2%
Difficultés à s'endormir ou à rester endormi(e), ou trop dormir	25.5%	25.6%	23.4%
Se sentir fatigué(e) ou avoir peu d'énergie	24.4%	12.3%	21.4%
Peu d'appétit ou trop manger	22.2%	13.5%	15.9%
Vous pensez que vous êtes un perdant ou que vous n'avez pas satisfait vos propres attentes ou celles de votre famille	11.5%	7.4%	10.4%
Difficultés à se concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision	14.8%	9.2%	10.1%
Vous êtes si agité(e) que vous bougez beaucoup plus que d'habitude	13.9%	6.7%	12.7%

Sociodémographiques	Score PHQ-8 de 10 ou plus	Score PHQ-8 de 5 à 9
Total	19,2%	20,9%
Sexe		
Hommes	16,7%	18,1%
Femmes	21,6%	23,6%
Groupes d'âge		
18 à 24	37,8%	26,8%
25 à 34	24,1%	29,7%
35 à 44	22,0%	24,3%
45 à 54	22,3%	21,9%
55 à 64	14,0%	16,7%
65 et plus	7,9%	13,0%
Minorité visible		
Oui	24,7%	27,0%
Non	18,5%	20,3%
Langue		
Anglais	19,4%	23,4%
Français	18,0%	19,9%
Autre	17,2%	32,3%
Plusieurs	30,8%	20,3%
Statut d'immigrant		
Oui	23,1%	21,5%
Non	18,6%	20,9%

- 22% des femmes et 17% des hommes au Québec présentent des signes de dépression modérés à sévères (score PHQ-8 de 10+). Des études nationales utilisant des données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC 2015/16) ont montré que le taux de dépression était de 5% pour les hommes et de 9% pour les femmes. Un autre 24% des femmes et 18% des hommes présentent également des symptômes dépressifs légers (score PHQ-8 de 5 à 9).
- 38% des jeunes de 18 à 24 ans au Québec présentent des symptômes dépressifs modérés à sévères. Ce taux est 3,5 fois plus élevé que dans les études précédentes (ESCC 2015-2016) où seulement 11% des jeunes de ce groupe d'âge présentaient une dépression modérée à sévère. 30% des 35 à 44 ans présentent de légers symptômes dépressifs.
- Les minorités visibles (25%), les personnes qui parlent plusieurs langues (31%) et les immigrants (23%) présentent également des taux de dépression plus élevés que les autres groupes.

Famille et géographie	Score PHQ-8 de 10 ou plus	Score PHQ-8 de 5 à 9
Total	19,2%	20,9%
État Civil		
Célibataire	31,1%	26,3%
Marié	13,0%	16,8%
Union de fait	16,0%	21,6%
Divorcé, veuf ou séparé	13,4%	18,0%
Enfants dans le ménage		
Oui	21,8%	24,1%
Non	18,4%	19,9%
Région du Québec		
Montréal	21,8%	21,4%
Québec	11,7%	25,8%
Autre région	17,9%	19,0%

- Les personnes vivant seules sont les plus déprimées au cours de la pandémie. 31% de ces derniers présentent une dépression modérée à sévère et 26% ont des symptômes légers de dépression.
- Les parents d'enfants de moins de 18 ans dans le ménage présentent également des taux de dépression légère (24%) légèrement supérieurs à ceux des ménages sans enfants (20%).

En termes de géographie, les résidents de Montréal affichent les taux les plus élevés de dépression modérée à sévère (22%) tandis que les résidents de Québec sont plus susceptibles de souffrir d'une dépression légère à modérée (26%) pendant la pandémie de Covid-19.

Situation socioéconomique	Score PHQ-8 de 10 ou plus	Score PHQ-8 de 5 à 9
Total	19,2%	20,9%
Revenu		
19 999 \$ ou moins	27,3%	28,9%
20 000 \$ à 39 000 \$	24,3%	19,6%
40 000 \$ à 59 000 \$	22,5%	17,9%
60 000 \$ à 79 000 \$	17,0%	21,3%
80 000 \$ et plus	16,0%	22,3%
Éducation		
Secondaire ou moins	20,5%	23,4%
Certificat ou diplôme d'études postsecondaires	18,6%	18,6%
Baccalauréat universitaire	19,0%	24,0%
Maîtrise ou doctorat universitaire	13,6%	21,2%
Statut d'emploi		
Travailleur	22,0%	22,1%
Non-travailleur	16,0%	19,6%

- Les personnes à faible revenu (moins de 20 000 dollars par an) présentent le taux le plus élevé de symptômes dépressifs, à la fois légers (29%) et modérés à sévères (27%).
- La dépression modérée à sévère semble suivre un schéma linéaire avec l'éducation : plus le niveau d'éducation augmente, plus le risque de dépression modérée à sévère diminue.
- Les diplômés de l'université ont cependant le taux le plus élevé de dépression légère (24%).

Les personnes qui travaillent actuellement ont un taux de dépression modérée à sévère plus élevé (22%) que celles qui ne travaillent pas, y compris les personnes au foyer et les retraités (16%).

Sociodémographiques		Coefficients			
Prédicteurs	B	S.E.	Std. Beta	t	Sig.
Peur					
Avez-vous personnellement peur de contracter la COVID-19 (1 = pas du tout peur, 4 = très peur)	1,260	0,169	0,180	7,460	0,000
Situation financière					
Emploi et rémunération perdus de façon permanente	4,901	0,930	0,125	5,268	0,000
Emploi et rémunération perdus de façon permanente	-0,058	0,389	-0,004	-0,149	0,882
Une partie de rémunération/revenu perdu	1,034	0,449	0,055	2,302	0,021
Aucun impact sur l'emploi/non applicable (réf.)					
Démographie					
Age (en années)	-0,093	0,008	-0,274	-11,010	0,000
Sexe (1 = femme, 0 = homme)	1,244	0,279	0,107	4,467	0,000
Minorité visible (1 = oui, 0 = non)	0,237	0,454	0,013	0,521	0,603
Plus haut niveau d'éducation atteint					
Secondaire ou moins (réf.)					
Certificat ou diplôme d'études postsecondaires	-0,971	0,320	-0,083	-3,034	0,002
Baccalauréat universitaire	-0,844	0,440	-0,051	-1,917	0,055
Maîtrise ou doctorat universitaire	-1,586	0,600	-0,067	-2,645	0,008
Constante	6,104	0,664		9,196	0,000

R-Square (Ajusté) = ,136

F (8, 1451) = 25,684

Les résultats présentés ci-dessus correspondent à une analyse de régression en utilisant la mesure continue de l'échelle PHQ-8 comme variable dépendante (plage de 0 à 24). Selon les résultats, la peur de contracter le virus est fortement associée à une augmentation des problèmes de santé mentale (B=1,260, SE=0,169), tout comme la perte d'emploi de façon permanente (B=4,901, SE=0,930) pendant la pandémie de Covid-19, même après avoir contrôlé l'âge, le sexe, l'ethnicité et le niveau d'éducation.