
UNE INJECTION D'OPTIMISME BIEN NÉCESSAIRE : LES VACCINS, LA SANTÉ MENTALE ET LES PERSPECTIVES POUR L'ANNÉE PROCHAINE AU CANADA ET AUX ÉTATS-UNIS. LES QUÉBÉCOIS LES PLUS OPTIMISTES POUR L'ANNÉE PROCHAINE

JACK JEDWAB, PRÉSIDENT ET DIRECTEUR GÉNÉRAL
ASSOCIATION D'ÉTUDES CANADIENNES (AEC)
PRÉSIDENT DU RÉSEAU COVID-19 SUR LES IMPACTS SOCIAUX
23 JUIN 2021

INTRODUCTION : OPTIMISME, VACCINATION ET SANTÉ MENTALE

- Les Canadiens sont plus optimistes que les Américains mais les Québécois arrivent en tête de toutes les régions du Nord et du Sud
- Parmi les personnes qui ont été vaccinées, l'optimisme pour l'année à venir est supérieur de 16 points à celui des personnes qui n'ont pas été vaccinées ; la différence d'optimisme entre les Québécois vaccinés et non vaccinés est de 26 points ; près de six Américains sur dix qui ont été vaccinés sont optimistes pour leur pays, contre un peu plus de trois sur dix qui ne sont pas vaccinés.
- Sans surprise, les "optimistes" parmi nous sont beaucoup moins susceptibles de faire état d'une mauvaise santé mentale.
- Évaluations de la santé mentale : les femmes, les jeunes et les non-Québécois présentent des écarts plus importants dans le signalement de la mauvaise santé mentale
- Les Québécois et les autres Canadiens vaccinés font état de meilleures évaluations de leur santé mentale que les non-vaccinés.
- L'anxiété/stress est le plus souvent cité par ceux qui disent que leur santé mentale est mauvaise ; les femmes sont beaucoup plus susceptibles que les hommes de citer l'anxiété/stress, tandis que les hommes sont plus susceptibles que les femmes de citer la perte de contrôle.

Résultats pour la période du 21 mai au 23 mai 2021 : Léger en partenariat avec l'Association d'études canadiennes (voir méthodologie en dernière page)

LES CANADIENS SONT PLUS OPTIMISTES QUE LES AMÉRICAINS MAIS LES QUÉBÉCOIS ARRIVENT EN TÊTE DE TOUTES LES RÉGIONS DU NORD ET DU SUD

	Je suis optimiste quant à l'année prochaine au Canada/aux États-Unis ?
Canada	59.4%
Colombie-Britannique	58.2%
Alberta	48.4%
Prairies	52.3%
Ontario	56.3%
Québec	72.2%
Maritimes	59.6%
États-Unis	48.2%
Nord	49.2%
Midwest	46.5%
Sud	43.3%
Ouest	57.7%

PARMI LES PERSONNES QUI ONT ÉTÉ VACCINÉES, L'OPTIMISME POUR L'ANNÉE À VENIR EST SUPÉRIEUR DE 16 POINTS À CELUI DES PERSONNES QUI N'ONT PAS ÉTÉ VACCINÉES ; LA DIFFÉRENCE D'OPTIMISME ENTRE LES QUÉBÉCOIS VACCINÉS ET NON VACCINÉS EST DE 26 POINTS ; PRÈS DE SIX AMÉRICAINS SUR DIX QUI ONT ÉTÉ VACCINÉS SONT OPTIMISTES POUR LEUR PAYS, CONTRE UN PEU PLUS DE TROIS SUR DIX QUI NE SONT PAS VACCINÉS.

	Je suis optimiste quant à l'année prochaine en... ?	
	J'ai reçu une injection de vaccin anti COVID-19	Je n'ai pas reçu de vaccin
Canada	63.8%	47.8%
Colombie-Britannique	62.8%	44.6%
Alberta	50.4%	42.2%
Prairies	60.0%	34.4%
Ontario	59.5%	49.8%
Québec	77.6%	51.3%
Maritimes	63.0%	52.8%
États-Unis	58.9%	31.7%

SANS SURPRISE, LES "OPTIMISTES" PARMI NOUS SONT BEAUCOUP MOINS SUSCEPTIBLES DE FAIRE ÉTAT D'UNE MAUVAISE SANTÉ MENTALE.

Depuis le début de la crise de la COVID-19, comment évaluez-vous votre santé mentale ?	Êtes-vous optimiste quant à l'année à venir au Canada ?	
	Oui	Non
Excellente	13.3%	8.8%
Très positive	20.2%	11.4%
Positive	44.9%	35.4%
Total mauvaise	20%	41.6%
Mauvaise	18.3%	30.0%
Très mauvaise	1.7%	11.6%
Je ne sais pas / Je préfère ne pas répondre.	1.7%	2.8%
Total	100.0%	100.0%

ÉVALUATIONS DE LA SANTÉ MENTALE : LES FEMMES, LES JEUNES ET LES NON-QUÉBÉCOIS PRÉSENTENT DES ÉCARTS PLUS IMPORTANTS DANS LE SIGNALLEMENT DE LA MAUVAISE SANTÉ MENTALE

Mauvaise		
Santé mentale	Du 21 au 23 mai 2021	Du 7 au 9 mai 2021
Total	25	22
Hommes	21	18
Femmes	29	27
18-34	39	37
35-54	29	25
55 plus	14	11
Québec	15	15
Reste du Canada	29	25

LES QUÉBÉCOIS ET LES AUTRES CANADIENS VACCINÉS FONT ÉTAT DE MEILLEURES ÉVALUATIONS DE LEUR SANTÉ MENTALE QUE LES NON-VACCINÉS.

Canada Depuis le début de la crise de COVID-19, comment évaluez-vous votre santé mentale ?	J'ai reçu une injection de vaccin anti COVID-19	Je n'ai pas reçu de vaccin
Excellente	10.9%	11.3%
Très positive	16.8%	16.6%
Positive	46.5%	34.1%
Mauvaise	18.7%	28.6%
Très mauvaise	4.1%	5.3%
Je ne sais pas / Je préfère ne pas répondre.	3.0%	4.0%
Total	100.0%	100.0%

Québec Depuis le début de la crise de COVID-19, comment évaluez-vous votre santé mentale ?	J'ai reçu une injection de vaccin anti COVID-19	Je n'ai pas reçu d'injection de vaccin anti COVID-19
Excellente	13.6%	12.7%
Très positive	26.2%	26.6%
Positive	46.7%	39.2%
Mauvaise	10.9%	17.7%
Très mauvaise	2.6%	2.5%
Je ne sais pas / Je préfère ne pas répondre.		1.3%
Total	100.0%	100.0%

L'ANXIÉTÉ/STRESS EST LE PLUS SOUVENT CITÉ PAR CEUX QUI DISENT QUE LEUR SANTÉ MENTALE EST MAUVAISE ; LES FEMMES SONT BEAUCOUP PLUS SUSCEPTIBLES QUE LES HOMMES DE CITER L'ANXIÉTÉ/STRESS, TANDIS QUE LES HOMMES SONT PLUS SUSCEPTIBLES QUE LES FEMMES DE CITER LA PERTE DE CONTRÔLE.

Si vous avez répondu "mauvaise santé mentale", dites-nous en une phrase comment votre santé mentale a été affectée ?	Total	Homme	Femme
Anxiété / stress	28%	19%	35%
Dépression	20%	18%	21%
Isolement / solitude	16%	14%	17%
Isolement social / impossibilité de voir la famille/les amis	15%	12%	17%
Peur / crainte de contracter le virus	11%	6%	15%
Sentiment d'être piégé / de devoir rester à l'intérieur	9%	9%	9%
Mauvais/ça a empiré/des hauts et des bas	9%	7%	10%
Déstabilisé / perte de contrôle / confusion / impuissance	7%	11%	5%
Incertitude / moins de confiance dans la vie	5%	5%	5%
Frustré / irritable	5%	6%	4%

MÉTHODOLOGIE

Enquête en ligne utilisant la technologie CAWI (Computer-assisted Web interviewing).

Du 21 au 23 mai 2021, 1624 Canadiens et 1002 Américains ont été interrogés via un panel web.

À partir des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés en fonction du sexe, de l'âge, de la langue maternelle, de la région, du niveau d'éducation et de la présence d'enfants dans le ménage, afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

Aucune marge d'erreur ne peut être associée à un échantillon non probabiliste (panel Web dans ce cas). Cependant, à des fins de comparaison, un échantillon probabiliste de 1624 répondants aurait une marge d'erreur de $\pm 2,52\%$, 19 fois sur 20.

Les résultats de la recherche présentés ici sont entièrement conformes aux normes de recherche sur l'opinion publique et aux exigences de divulgation du CRIC.

© 2021 Association d'études canadiennes
Tous droits réservés.

Créé le 23 juin 2021



www.acs-aec.ca